

Uhrzeit	Was	Wo	Athleten
08:00 Uhr	Check-In	Zelt	alle
09:00 Uhr	Briefing WOD LW1	indoor	LW
09:15 Uhr	Start WOD LW1 Heat 1	indoor	
09:25 Uhr	Start WOD LW1 Heat 2	indoor	
09:35 Uhr	Start WOD LW1 Heat 3	indoor	
09:45 Uhr	Start WOD LW1 Heat 4	indoor	
10:00 Uhr	Briefing WOD FF1	indoor	FF
10:15 Uhr	Start WOD FF1 Heat 1	indoor	
10:23 Uhr	Start WOD FF1 Heat 2	indoor	
10:31 Uhr	Start WOD FF1 Heat 3	indoor	
10:39 Uhr	Start WOD FF1 Heat 4	indoor	
11:00 Uhr	Briefing WOD SU1	indoor	SU
11:15 Uhr	Start WOD SU1 Heat 1	indoor	
11:22 Uhr	Start WOD SU1 Heat 2	indoor	
11:30 Uhr	Briefing WOD LW2	indoor	LW
11:45 Uhr	Start WOD LW2 Heat 1	indoor	
12:05 Uhr	Start WOD LW2 Heat 2	indoor	
12:25 Uhr	Start WOD LW2 Heat 3	indoor	
12:40 Uhr	PAUSE		
13:30 Uhr	Briefing WOD FF2	indoor	FF
13:45 Uhr	Start WOD FF2 Heat 1	indoor	
14:05 Uhr	Start WOD FF2 Heat 2	indoor	
14:25 Uhr	Start WOD FF2 Heat 3	indoor	
14:45 Uhr	Start WOD FF2 Heat 4	indoor	
15:15 Uhr	Briefing WOD SU2	indoor	SU
15:30 Uhr	Start WOD SU2 Heat 1	indoor	
15:40 Uhr	Start WOD SU2 Heat 2	indoor	
16:00 Uhr	Briefing WOD LW3	indoor	LW
16:15 Uhr	Start WOD LW3 Heat 1	indoor	
16:25 Uhr	Start WOD LW3 Heat 2	indoor	
16:35 Uhr	Start WOD LW3 Heat 3	indoor	
16:45 Uhr	Start WOD LW3 Heat 4	indoor	
17:00 Uhr	Briefing WOD FF3	outdoor	FF
17:10 Uhr	Start WOD FF3 Heat 1	outdoor	
17:30 Uhr	Start WOD FF3 Heat 2	outdoor	
18:00 Uhr	Ende		
19:00 Uhr	Abendessen im Weingut Böhm		